

## Brigitte Neidhart

- Personalfachfrau mit eidg. Fachausweis
- Atemtherapeutin und Hypnosetherapeutin
- Ausbildung zur Komplementärtherapeutin mit eidg. Fachausweis in Arbeit
- Langjährige Erfahrung im Outplacement und Recruiting von Fachspezialisten
- Eigene Praxis als Atem- und Hypnosetherapeutin
- Dozentin an der Juventus Technikerschule Zürich – Mentales Training/Präsentationstechnik



In meiner Funktion als Outplacement- und Personalberaterin habe ich für mich festgestellt, dass wir in einer „ver-rückten“ Welt leben. Erfolg ist gut, Geld ist angenehm, Anerkennung wertvoll, Work-Life-Balance ein Schlagwort – doch was bedeutet dies alles? Welche Form von Erfolg brauche ich, welche Form von Anerkennung?

Der Leistungsdruck ist enorm geworden – wir arbeiten und arbeiten – geht es uns gut?

Meine Überzeugung ist, dass wir Work-Life-Balance leben können – die Frage ist: Wie. Was ist die „work“, die uns gefällt und uns den Erfolg bringt, den wir suchen, wie ist unser „live“ in dem wir leben? Was sind unsere ganz eigenen Bedürfnisse?

Einerseits rufen alle nach Individualismus, eine eigene Meinung soll jeder haben und sich dennoch anpassen. Zum Teil scheint dieser Zeitgeist paradox. Bringen wir alles unter einen Hut? Ja!

Mit meiner Erfahrung sowohl in der Privatwirtschaft, wo ich Umsatzdruck und Leistungsorientierung erfahren durfte kombiniert mit meiner jetzigen Tätigkeit als Therapeutin und Dozentin, freue ich mich, viele Menschen ein Stück auf Ihrem Weg zu begleiten, die Bedürfnisse zu erkennen, die Möglichkeiten zu erarbeiten und die Work-Life-Balance zu leben.